

Invitation

Des vitamines
pour son couple

Page 6



Rencontre

Une ferme envie de
transmettre des savoir-faire
paysans

Page 7

Handicap

Ne pas avoir peur
d'être regardé

Pages 14 et 15

Journal pour les habitants des paroisses de Notre-Dame du Haut-Anjou
et de Saint-René en Pays Segréen

N° 60 - Septembre 2023

Trait d'union



Communiquer

Ets Gaubert Lardeux
 IMAGE · SON · MULTIMEDIA · ÉLECTROMÉNAGER
 02 41 92 13 25 - www.pulsat.fr

livraison **garantie**
 SAV. **financement**
 alarme **sonorisation**
 vidéo surveillance **surveillance**

pulsat

4 Place de la Loge
 49500 Segré-en-Anjou Bleu



COLLÈGE de la 6^e à la 3^e
 Externat - Demi-pension

Chemin de Renier
49500 SEGRÉ en ANJOU BLEU
 Tél. 02 41 94 73 50

6^e fin de cycle 3:
 S'adapter au collège en renforçant ses acquis

- Option bilangue Anglais-Allemand,
- Initiation Allemand-Espagnol dès la 6^e,
- Education sportive dès la 6^e : SSL et SSS Football / SSL Badminton,
- Aide aux devoirs

5-4-3^e cycle 4:
 Développer la confiance en soi et gagner en autonomie...

<https://st-joseph-segre.anjou.e-lyco.fr/> - <http://stjosegre.fr/>

G'ECO RENOV
 l'esprit rénovation

- Toiture
- Façade
- Isolation

Yoann GILLE
 Gérant

06 28 96 36 60
 contact@gecorenov.com ZA de la Perrière - Nyoiseau
 www.gecorenov.info 49500 Segré-en-Anjou-Bleu



Delphine VEILLEPEAU - Audioprothésiste

☎ **02 41 61 78 50**



Aides auditives 100 % prises en charge

Test gratuit de votre audition ⁽¹⁾

Essai pendant un mois d'aides auditives ⁽²⁾

Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

12, rue Victor Hugo - 49500 SEGRÉ

Optic 2000
 Une nouvelle vision de la vie

Votre opticien s'engage

Nadine HULSMAN
 Opticienne Diplômée

12 rue Victor Hugo
 49500 SEGRÉ
 Tél. **02 41 61 78 50**
 www.optic2000.com

MON OPTICIEN VIENT Chez moi

Pompes Funèbres de la MISÉRICORDE

- Organisation d'obsèques
- Accès aux chambres funéraires
- Contrats prévoyance obsèques
- Monuments funéraires
- Travaux de cimetière

Déplacement à domicile 7J/7 - 24H/24

www.pf-misericorde.com

48 rue des Lices - 49100 ANGERS
 Tél. **02 41 27 82 96**

ROF 20-49-127

BELLANGER

ÉLECTRICITÉ
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
 SALLES-DE-BAINS

12 rue de la Grand Prée - 49420 POUANCÉ
 Tél. **02 41 26 99 05**
 hbellanger.pro@gmail.com
 www.bellanger-electricite-plomberie-chauffage.fr

bayard SERVICE

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez Bayard Service
 06 48 62 67 88
 pub.ouest@bayard-service.com

Visitez **Le kiosque**
 des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com



Trait d'union : servir à réunir

Trait d'union est paru, la première fois, en décembre 2003.

Son rôle était d'«être le lien entre les deux paroisses de l'époque, Notre-Dame de l'Ombrée et Saint-Vincent aux portes de l'Anjou, mais aussi de s'ouvrir à la vie du monde, d'être à l'écoute d'hommes ou de femmes qui avaient des convictions religieuses différentes mais avec lesquelles une proximité existait quand il s'agit notamment du sens de l'homme et de la solidarité», comme nous pouvions le lire dans l'éditorial du premier numéro. En 2008, la paroisse Saint-René-Goupil en Pays segréen (devenue Saint-René en Pays segréen) rejoignait l'équipe de rédaction de *Trait d'union*, donnant une nouvelle dimension et portant le tirage à 12 000 exemplaires par numéro (3 fois par an).

Les lettres du mot LIEN peuvent nous permettre la réflexion suivante.

L comme lecteur/lectrice car, quand un sujet est écrit, il faut penser à ce que les mots servent les hommes et les femmes qui vont le lire.

I comme indépendance, car il est nécessaire de ne pas être influencé ou contraint par des intérêts ou des personnes divers et variés. Il faut être libre de pouvoir traiter tel ou tel sujet tout en évitant les articles polémiques. Un éditorial d'avril 2023 du journal Ouest-France indiquait : «*Les journalistes de Ouest-France ont ainsi cette chance d'être placés dans un contexte éloigné des intérêts particuliers, politiques ou partisans et de pouvoir s'investir pleinement pour proposer à leurs lecteurs une information utile, honnête, conforme à la déontologie de leur métier et aux valeurs humanistes de leur actionnaire*... et préserver en toutes circonstances leur capacité de discernement*».

Ecouter est indispensable pour entendre et écrire en vérité. «*Il faut respecter la parole d'autrui*», comme l'écrit Christophe André, médecin psychiatre. Aujourd'hui beaucoup de fausses informations sont diffusées car il n'est plus pris le temps d'écouter, de vérifier... Si les informations sont justes et riches cela permet de...

Nourrir celles et ceux qui les reçoivent. Cela développe leur esprit

critique. Jean-Marie Pelt (botaniste, écrivain...) disait : «*Je crois que transmettre ou faire émerger ce sens qu'est l'esprit critique revient à transmettre chez l'enfant, le jeune – du primaire au lycée – la capacité du discernement. Il ne s'agit pas, bien évidemment, de critiquer pour critiquer. L'esprit critique, ce n'est pas cela. Il s'agit de prendre de la distance.*»

Dans ce nouveau numéro, des articles font une large part à l'importance de la communication.

Nous espérons que ce journal, ouvert à tous les habitants de nos paroisses, soit, tout simplement, un vrai trait d'union entre des hommes et des femmes.

Dans ce nouveau numéro, des articles font une large part à l'importance de la communication. Le témoignage du journaliste qui accompagne l'équipe de rédaction, les jeunes qui sont allés aux JMJ, les «soirées vitaminées pour le couple», une ferme pédagogique au Bourg-d'Iré ouverte à tous les âges : autant de traits d'union !

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

* Une association à but non lucratif.



© Adobe Stock

Un trait d'union entre vous et nous

Pour réaliser *Trait d'union*, nos paroisses font appel à l'entreprise Bayard Service. L'un de ses journalistes, Romain Pénisson, accompagne notre équipe de rédaction.

Quel est ton métier ?

Je suis journaliste professionnel. J'ai appris mon métier "sur le tas", en travaillant le week-end pour un quotidien local, *Presse Océan*, pendant que j'étais étudiant. Aujourd'hui, je n'écris plus moi-même d'articles. J'aide des personnes dont ce n'est pas le métier à réaliser leur journal local. Ce sont pour l'essentiel des chrétiens qui écrivent leur magazine paroissial, comme *Trait d'union*. Mon employeur est le groupe Bayard Presse, qui édite des journaux catholiques (*La Croix*, *Le Pèlerin*...) et des revues destinées à la jeunesse (*Astrapi*, *J'aime lire*, *Okapi*...)

J'accompagne une vingtaine de paroisses, dans les diocèses d'Angers et Poitiers. Je me rends dans chacune d'elles une fois par an pour faire le point sur leur journal. Ces rencontres de terrain sont un aspect que j'aime beaucoup dans mon emploi. Toutefois, le travail de bureau est celui qui m'occupe le plus. Je relis tout ce qu'écrivent les rédacteurs et rédactrices paroissiaux. Je suis souvent leur premier lecteur. Si une information n'est pas claire, s'il reste des coquilles d'orthographe, j'adresse des suggestions (en aucun cas je ne décide à leur place). Je les incite à rendre leurs titres plus accrocheurs, à choisir de belles illustrations. En somme, à leur donner le plus de chances possible d'être lus.

Après cette étape de conseil, je veille à la réalisation des journaux avec mes collègues : leur mise en page, leur impression. C'est également mon entreprise qui se charge de commercialiser les espaces publicitaires du journal.

Qui sont les gens que tu rencontres ?

Chacun a son histoire, bien sûr, mais il y



Romain Pénisson, 42 ans, est journaliste à Rennes. Il travaille pour des journaux paroissiaux du Grand Ouest pour le compte de l'éditeur délégué Bayard Service.

a des traits communs. Ce sont très majoritairement des retraités (mais l'équipe de *Trait d'union* rajeunit la moyenne car ses membres ont souvent rejoint l'équipe alors qu'ils menaient encore une carrière professionnelle). Ils sont bien occupés.

Ils ont en général plusieurs missions au sein de leur paroisse ou de l'Église. Nombreux sont à un âge où ils consacrent du temps à la fois à leurs parents âgés et à leurs jeunes petits-enfants. Ils sont rarement issus des métiers de l'information et de la

communication ; ce sont de vrais bénévoles amateurs. De ce que j'en ressens, leur moteur, c'est le plaisir de partager, au sein de leur équipe et avec leurs lecteurs, ce qu'ils trouvent de beau et de bon dans leur territoire. Les gens que je rencontre ont la foi, mais ils la manifestent surtout par leur attention aux autres.

Quel est le rôle d'un journal comme *Trait d'union* ?

La caractéristique première de *Trait d'union* est d'être distribué dans un maximum de boîtes aux lettres du Haut-An-

jou. Cela dépasse largement le cercle des catholiques qui pratiquent le dimanche. *Trait d'union* est diffusé à près de 12 000 exemplaires. La chaîne de journaux dont il fait partie touche plus de 73 000 foyers du Maine-et-Loire trois fois par an.

Sa caractéristique seconde c'est, tout en étant un journal paroissial, de parler d'autres choses que de la paroisse. Cette ouverture aux autres, aux "périphéries de l'Église" comme les nomme le pape François, est une démarche que l'on qualifie de missionnaire. Mais il n'y a pas à cela une définition unique. Certains aspirent à évangéliser autour d'eux grâce à leur journal. D'autres considèrent qu'ils s'évangélisent d'abord eux-mêmes par cette mission. La question commune est : comment toucher les cœurs ? Et, ultimement, de les ouvrir à l'amour de Jésus.

Qu'est-ce qui rend la communication importante ?

Je crois que chaque jour qui passe nous le rappelle ! Une anicroche en famille ou au travail nous fait bêtement souffrir, quand un effort de communication nous allégerait de ce poids. Et ne sommes-nous pas nombreux dans la stupéfaction face à ces scènes d'actualité où le dialogue est totalement rompu ?

Deux jeunes du Haut-Anjou aux JMJ

Raphaëlle et Timothée, de La Chapelle-sur-Oudon, ont rejoint 1,5 million de jeunes au Portugal cet été du 23 juillet au 6 août. Les Journées mondiales de la jeunesse sont une aventure exceptionnelle pour ces jeunes venus du monde entier, avec la présence du pape François.

Leur témoignage, recueilli avant leur départ, montre leurs préparatifs et l'enthousiasme qui précède ce temps fort de leur vie de jeunes chrétiens.

Raphaëlle

“Deux copines avec qui je fais du basket, et aussi l'animation de la profession de foi sur la paroisse, m'ont demandé: *“Et si on allait aux JMJ ensemble?”* C'est facile de dire “oui” quand il s'agit de partir avec des gens que l'on connaît et que l'on apprécie.

Nous nous sommes retrouvées à une première réunion d'information avec une dizaine d'autres jeunes de la paroisse. Il y avait aussi Marina Verron, responsable de la pastorale au lycée Bourg Chevreau, Matthieu, séminariste à Segré, et Kevin-Emmanuel, jeune prêtre de Candé, qui allaient nous accompagner.



© Paroisse de Liffigné (35)

Nous avons vendu des gâteaux à la sortie des messes de la paroisse pour pouvoir diminuer le coût de notre séjour. Un concert de louanges “Be Witness” a été donné le samedi 17 juin au profit des jeunes partant aux JMJ. Pour le moment nous sommes une quinzaine de la paroisse. Merci aux paroissiens pour leur aide.

J'espère qu'il y aura une bonne ambiance aux JMJ, que je rencontrerai des jeunes bienveillants et pleins de joie qui partagent la même espérance. J'espère que le pape sera en forme et saura encourager les jeunes à donner le meilleur d'eux-mêmes.”

Timothée

“J'ai été appelé à faire partie de l'équipe nationale de préparation et d'animation des jeunes de Fondacio* qui vont partir aux JMJ, soit une cinquantaine de jeunes entre 18 et 30 ans. Nous partirons en bus à partir de Toulouse (lieu de rassemblement de tous les jeunes) jusqu'au Pays basque où nous vivrons trois jours de retraite (spiritualité et développement personnel) du 28 au 31 juillet, avant de repartir vers Lisbonne pour la semaine des JMJ.

J'ai 23 ans et ce sera ma première expérience des JMJ. J'ai hâte d'être vraiment dans l'aventure, de rencontrer d'autres jeunes chrétiens du monde entier, qui certainement ont des pratiques différentes. Je me dis que ça va être chouette de vivre une unité de foi dans la diversité. Le pape devrait nous y aider... malgré la chaleur que je crains un peu! Je me réjouis aussi des trois jours de retraite qui vont bien nous y préparer.”

PROPOS RECUEILLIS PAR JEAN CHEVALIER

*Fondacio est un mouvement international de laïcs chrétiens, en mission dans 23 pays à travers le monde. Sa pédagogie humaine et spirituelle permet de réveiller le meilleur de soi-même pour être acteur d'un monde plus humain et plus juste.

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute



POUR VIVRE PLUS FORT
APPAREILLONS !

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. 3. Applicable sur les aides auditives de classe 1 référencées, sous réserve d'une complémentaire santé responsable. Voir les conditions en magasin. Audilab Pays de Loire, SAS au capital de 79 220 €, 17 allée Duguay Trouin 44000 Nantes, RCS Nantes 450 791 520. Crédit photo : Getty Images

**BILAN AUDITIF⁽¹⁾
+1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾
GRATUITS**

**4 ans
DE GARANTIE
SERVICES INCLUS**

**AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾**

SEGRÉ-EN-ANJOU

3 esplanade de la Gare - 02 41 26 33 96

www.audilab.fr

Des vitamines pour son couple

Depuis 12 ans, autour du 14 février, des couples de la paroisse Saint-René organisent une soirée Saint-Valentin, "Des vitamines pour son couple". Chaque année, environ 16 couples y participent. Certains l'ont même vécue plusieurs fois.

Cette soirée s'adresse à tous les couples, qu'ils soient mariés ou non, ensemble depuis peu ou de nombreuses années. Cette soirée "Saint-Valentin Autrement" est proposée à Segré, mais elle existe aussi sur le plan national, autour du 14 février, depuis de nombreuses années.

Un repas, préparé par le cuisinier de Bourg-Chevreau est servi à table par une équipe de bénévoles, ce qui permet aux couples inscrits de profiter de leur soirée.

Prendre soin de son couple

Celle-ci est destinée à prendre soin de son couple, une occasion d'aller au-delà des dialogues de la vie quotidienne, d'avoir

un échange plus profond, de dire des choses agréables sur son conjoint, d'entretenir la flamme. Il n'y a pas de mise en commun avec les autres couples ou en petits groupes. Cela se passe uniquement à deux.

La soirée se vit en tête à tête. Elle est rythmée par des temps de chants sur le thème de l'amour (interprétés par des personnes de l'équipe), qui permettent de créer l'ambiance, et des temps de témoignages de couples sur plusieurs thèmes (la rencontre, les compliments, le langage de l'amour, etc.) Ensuite, les couples sont invités à échanger à deux, en toute intimité, sur le thème proposé. Cela leur permet de partager leur ressenti dans la bienveil-



lance et l'écoute de l'autre. Très souvent, il y a des réticences chez l'un ou l'autre pour participer à cette soirée... Mais à l'issue de celle-ci, chacun repart heureux, avec l'envie de renouveler ou d'approfondir ce temps d'échange à deux. Ces vitamines sont à consommer sans modération!

RECUEILLI PAR CATHERINE PECHOT
AUPRÈS DE BENOÎT ET HÉLÈNE
DU PONTAVICE



L'équipe organisatrice vous invite à la prochaine soirée pour les couples le samedi 23 mars 2024. Vous pouvez vivre cette soirée pour vous ou l'offrir à un couple de votre famille ou vos amis.
Contact : Hélène et Benoît du Pontavice au 06 73 71 31 94 ou famille.dupontavice49@orange.fr

Qu'en disent les couples ?

"Quel beau cadeau vous nous avez fait en proposant cette soirée !"

"Cette soirée nous a permis de nous rappeler de bons moments."

"Bravo pour la déco, l'ambiance et l'accueil."

"L'ambiance est paisible et feutrée, la musique est douce, les témoignages nous parlent."

"À renouveler de temps en temps !"

"Du bonheur, du bien-être, de la joie, de l'amour, un bon moment à vivre à deux."

Trait d'union - Magazine des paroisses Notre-Dame du Haut-Anjou et Saint-René en Pays segréen, du diocèse d'Angers. Adresse : Presbytère - 49 420 Pouancé.

Directeurs de la publication : Abbé Vincent Artarit et père Joseph Bertin Beboula Noah. PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson. Fabrication : Mélanie Letourneau.

Édition et régie : Bayard Service - CS 36304 - 35063 Rennes Cedex. bse-ouest@bayard-service.com. www.bayard-service.com. Numéro de support : 34905.

Dépôt légal à parution. Tirage : 11 900 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim'vert, sur papier recyclé à 100 %.



Une ferme envie de transmettre des savoir-faire paysans

Tiphaine et Alexis Joly (parents de 2 enfants de 2 et 5 ans) sont installés en agriculture biologique, dans une ferme de 58 hectares, répartis en 2 sites, sur la commune du Bourg-d'Iré. Découvrons les chemins qu'ils empruntent pour transmettre leur passion pour le bocage et les animaux.

Alexis, installé depuis le 1^{er} septembre 2017, conduit un verger de 23 hectares de pommes à cidre (situé sur un autre site), un troupeau, certifié bio, d'une soixantaine de moutons de race Rava pour vente directe de viande à la ferme. Depuis le 1^{er} janvier 2021, son épouse l'a rejoint et a créé une ferme pédagogique. Un demi-hectare de kiwis a également été mis en place. Quand les plantations seront en production, les clients pourront, en cueillette libre, acheter ces fruits.

Tiphaine a souhaité créer une ferme pédagogique par "besoin de contact" dit-elle. De plus, elle connaît bien cette activité car depuis qu'elle est petite, elle a été bercée dans cet environnement (sur l'exploitation familiale, une ferme pédagogique existait déjà).

Ces deux passionnés attachent beaucoup d'importance à transmettre le respect du vivant, le bien-être animal. Le bien-être de l'éleveur compte aussi. Les moutons sont le plus souvent dans des prairies naturelles et cela permet d'entretenir un paysage de bocage. Le couple défend une agriculture paysanne avec "un ancrage fort" au territoire. Ils ont d'ailleurs obtenu le label "Accueil paysan".

Tiphaine accueille environ 4000 visiteurs par an dont une quarantaine de groupes. Des enfants, des adolescents ou des adultes handicapés, des personnes âgées, des familles, des particuliers, des centres aérés... sont accueillis à la Ferme aux 5 chemins. Sur cette exploitation, les haies et les chemins ont été préservés. Aussi la biodiversité est très présente, pour le plus grand plaisir de nos deux paysans et aussi des visiteurs. Ces derniers peuvent, notamment, en déambulant dans les che-

mins ou les prairies des lieux, écouter le chant des oiseaux avec des amplificateurs de sons.

Cette maman explique aux enfants ce qu'est une ferme: "Un lieu qui, notamment, produit de la nourriture." Dans cet endroit, beaucoup d'animaux de la basse-cour se font entendre. Des chevaux, un âne et des vaches sont aussi présents. Des ateliers sont proposés aux visiteurs: sur

la haie, sur le pain (un four à pain va bientôt être fabriqué précise Tiphaine), sur les nichoirs, sur les crottes d'animaux, sur les textures (plume, poil, laine, céréales...) Avec les pommes à cidre, c'est aussi l'occasion

de découvrir des saveurs (amère, acide ou douce). Des mélanges sont réalisés et cela permet de goûter le résultat. Observer et reconnaître les différents œufs issus de la basse-cour est aussi un bon exercice. Au début les volailles peuvent faire peur. Pour les enfants, notamment, cette visite est souvent synonyme de première découverte de la vie de la ferme, mais au fil du temps des progrès sont constatés.

Une grande salle, en cours d'aménagement, est disponible. Les travaux agricoles de la ferme sont expliqués aux enfants à partir de jouets (tracteur, matériel agricole, animaux en figurine...).

Tiphaine se souvient d'un bel échange avec 7 per-

sonnes âgées et 7 enfants. Les premiers avaient conservé "leur bon sens paysan" et le communiquaient aux enfants, qui eux aidaient les personnes âgées à tenir des poussins. Les ados handicapés, des habitués des lieux, se sont proposés pour réaliser des panneaux pour donner des noms aux lapins élevés à la ferme! Des seaux de nourriture peuvent aussi être remis à certains visiteurs à leur arrivée et c'est parti pour la distribution aux animaux. Parfois c'est de l'herbe qu'il faut arracher en guise de repas pour ces volailles ou certains agneaux restés à l'étable car délaissés par leur mère. Le brossage des chevaux peut aussi être au programme. Ces temps permettent à certains visiteurs de sortir de leur structure, de bouger, d'être ravis d'avoir réussi telle ou telle "tâche" ou d'avoir pris de l'assurance.

Des idées d'ateliers sur la richesse de la biodiversité de la ferme (insectes, fleurs, plantes...) sont dans un coin de la tête de nos "paysans de nature".

Tiphaine et Alexis, qui chérissent la nature et les bêtes, apprécient la liberté que leur offre leur métier. Cela demande toutefois beaucoup de travail. Ils sont fiers de ce qu'ils font. Dans cette ferme, les idées ne manquent pas pour ouvrir d'autres chemins.

PROPOS RECUEILLIS PAR NOËL MÉLOIS

www.lafermeaux5chemins.fr

Tél. 06 77 78 62 68

fermeaux5chemins@gmail.com



SARL Les Jardins Segréens

Entretien de Parcs et Jardins
Réduction d'impôts

ZI d'Etriché - rue Lépine
49500 SEGRÉ - Tél. 02 41 92 12 56
Port. 06 19 23 00 33 - segre.espacesverts@orange.fr

**IMAGE - SON - MÉNAGER
INSTALLATION ANTENNE - ALARME**

SARL BJ & CO

SERVICE APRÈS-VENTE

ZA ROUTE DE LAVAL
49420 POUANCÉ
Tél. 02 41 92 42 45
www.pulsat-bj-co.fr

pulsat
LE VRAI CONSEIL

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

**POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

Notre-Dame d'Orveau **ÉCOLE | COLLÈGE | LYCÉE**

DE LA PETITE SECTION À LA TERMINALE

49500 NYOISEAU
Tél. 02 41 92 26 61
www.orceau.com

EDUQUER INSTRUIRE ÉVANGELISER - depuis 1912 -

Favorisez le commerce local en privilégiant nos annonceurs!

Notre artisan peintre décorateur YOHANN MOREAU

VENTE ET POSE

Revêtements muraux / sols
Produits et éléments décoratifs
Peinture façade

49520 NOYANT-LA-GRAVOYERE

Tél. 02 41 61 67 63 Port. 06 30 80 29 81
Site : yohann-moreau-peinture.fr - Mail : y.moreau.peinture@orange.fr

INTÉRIEUR **EXTÉRIEUR**

OPTIQUE Amélie

OPTIQUE SOLAIRE - CONTACTOLOGIE

Prenez RDV en ligne sur

5 rue de la Libération
POUANCÉ - 49420
OMBRÉE D'ANJOU

Reçoit sur RDV uniquement

ou par téléphone :
02 41 94 32 67

OPTIQUE AMÉLIE

www.optique-amelie.com - optiqueameliepro@orange.fr

BIJOUTERIE

Bobard
SEGRÉ

Bijouterie Bobard Segré

9 rue Lazare Carnot - 49500 SEGRÉ - Tél. 02 41 92 19 27

JEAN-MARIE LEBRUN

CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES
CLIMATISATION
AMÉNAGEMENT SALLE DE BAINS
PLOMBERIE SANITAIRE
DÉPANNAGE

VOTRE INSTALLATEUR CONSEIL OKOFEN

ZA Les Groies - 49330 CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE
Tél. 02 41 69 85 57 - 06 82 85 04 87
www.lebrun-electricite.com - sarl.lebrun@gmail.com

LYCÉE BOURG-CHEVREAU STE ANNE

7 rue du 8 mai 1945 - 49504 SEGRE-EN-ANJOU-BLEU Cedex
https://lycee-bourg-chevreau.paysdelaloire.e-lyco.fr
E-mail : secretariat@bourg-chevreau.org

3^e PRÉPA MÉTIERS

LYCEE GENERAL : 9 Spécialités au choix

NOUVEAUTÉ 2023 : Spécialité EPS

LYCEE TECHNOLOGIQUE :

- STL (Laboratoire)
- ST2S (Santé-Social)
- STMG (Management et Gestion)

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

- BTS Gestion de la PME
- BTS Management Commercial Opérationnel
- Licence commerce, vente, marketing en apprentissage

NOUVEAUTÉ 2023

LYCEE PROFESSIONNEL :

BACS PROFESSIONNELS

- Métiers de la Relation Client
- Assistance à la Gestion des Organisations et de leurs Activités
- Accompagnement, Soins et Services à la Personne
- Animation - Enfance et Personnes âgées
- Métiers de la Sécurité

ESCALADE - ESCRIME - EQUITATION - BASKET

INTERNAT - EXTERNAT
DEMI-PENSION

CLASSES IPAD

SECTION SPORTIVE FOOTBALL MASCULIN

INSCRIPTIONS - Prise de rendez-vous au 02 41 92 28 52

Crédit Mutuel

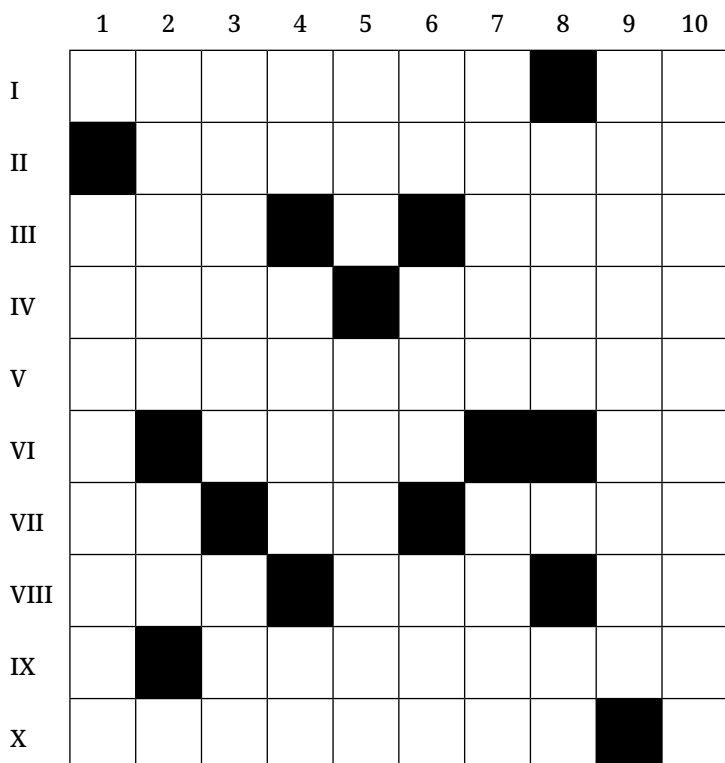
Assure et finance tous vos projets

Crédit Mutuel du Segréen
11 rue Gambetta
49500 SEGRÉ
Tél. 02 41 21 49 49

Crédit Mutuel Segré Haut Anjou
27 Place Aristide Briand
49500 SEGRÉ-HAUT-ANJOU
NOYANT-LA-GRAVOYERE
Tél. 08 20 36 00 54

MOTS CROISÉS ◉ La rentrée!

PAR LE PÈRE HENRI FREY



Horizontalement

- I. Soutien dans le cadre d'un projet éducatif ou professionnel. Du praséodyme.
- II. Employé à une fonction précise pour une période déterminée.
- III. Planchette de bois – Vieux.
- IV. Vieille – Port de Suède.
- V. À la rentrée, on est repris dans celui de la vie.
- VI. Unité monétaire de l'Iran – Le petit écran.
- VII. Sa Sainteté – Centilitre – Produit un bruit aigu.
- VIII. Pareil – Île grecque – Métal précieux.
- IX. Il prête une oreille attentive aux appels d'urgence ou de détresse.
- X. Programme de travail.

Verticalement

1. Permet de se faire transporter gratuitement.
2. Escorteur – Pronom personnel.
3. Personne ennuyeuse – Première épouse de Jacob.
4. Responsabilité civile – Nom de deux rois de Norvège. D'un bout à l'autre de Caen.
5. Arrosee Berne – Galerie d'une salle de spectacle.
6. Institution thérésienne – Céréale à petit grain – Entendu.
7. Relatif à la marine militaire. Système américain de télévision en couleurs (à l'envers).
8. Deux paires de romains – Assemblée générale.
9. Elle implique parfois un déménagement.
10. Affecté à un nouvel emploi.

Solutions page 13

RECETTE ◉ Galipettes farcies*

PAR ANNE LEBEUGLE

Ingrédients

- 2 gros champignons de Paris par personne
- De la mie de pain
- Du lait
- De la chair à tomate ou des restes de viande hachée
- Du fromage râpé (gruyère, emmental ou parmesan selon votre goût)


Préparation

- Laver les champignons et déposer les têtes dans un plat à gratin.

- Mettre la mie de pain à gonfler dans du lait et bien l'essorer.
- L'incorporer à la chair à tomate, ajouter les pieds de champignons finement coupés et en garnir les têtes.
- Parsemer de fromage râpé
- Cuire à four chaud (180°) pendant 30 mn.
- Servir chaud ou tiède avec une salade verte.

*Galipette est le nom donné en Anjou aux gros champignons; ils peuvent être farcis avec des rillettes, ne pas ajouter alors de fromage (prévoir 15 mn de cuisson).





66251 élèves

42% des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51




Maçonnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES

Tél. 02 41 69 61 24 - angers@lefevre.fr

JEUNES PARENTS • Gérer la charge mentale

Conduites à l'école, travail, activités du mercredi... Parfois, le quotidien des jeunes parents est trop lourd. Comment faire pour alléger leur charge mentale ? Trois familles du Maine-et-Loire témoignent.

Lorsque papa et maman travaillent, comment concilier la vie professionnelle et les enfants, tout en préservant la vie de couple et les loisirs ? À Angers, Arnaud, papa de trois filles de 9, 6 et 3 ans, a adapté ses horaires de travail à temps plein dans la communication, pour seconder Sophie, son épouse, le mercredi après-midi. *“On en discute, et on anticipe ensemble”*, apprécie cette dernière, qui occupe un poste à 80 % également dans la communication. La famille a aussi trouvé son équilibre grâce aux activités “bol d'air” de l'un et de l'autre. *“Nous avons chacun notre lieu de ressourcement”* se réjouit Sophie, qui chante dans un groupe de musique le lundi soir, tandis qu'Arnaud se défoule grâce au rugby le jeudi soir.

En couple, planifier des temps libres

Se mettre d'accord pour l'organisation familiale : un incontournable pour ne pas se laisser déborder par le quotidien. Parents de trois enfants de 6 à 1 an et en attente d'un quatrième, Bastien et Mathilde ont mis en place ensemble les règles du coucher. *“On a expliqué à nos enfants qu'après 20h, c'est le temps des parents”*, indique Bastien, 31 ans, web-développeur et engagé en paroisse avec son épouse médecin. Autres astuces pour préserver du temps à



© Adobe Stock

deux : en semaine, le couple dîne parfois après les enfants.

Des moments à deux, comme *“un bon resto”*, c'est aussi ce qu'apprécie Chloé et Willy, parents de Thaïs, 3 mois. Coiffeuse à domicile et dans l'événementiel, la jeune maman est également animatrice auprès de jeunes à Doué-la-Fontaine. Quant à son conjoint, il étudie le management et travaille en alternance en entreprise. Un quotidien millimétré pour ce couple d'Avrillé également engagé en Église, et qui s'organise autour du bébé. Comme la famille est loin, ils anticipent les journées en cuisinant les plats à l'avance ou en ayant recours au *drive* pour les courses. Et puis, comme Sophie qui *“accepte que tout ne soit pas parfait”*, Chloé et Willy philosophent : *“On se laisse porter, on ne se met pas la pression !”*

MARTHE TAILLÉE

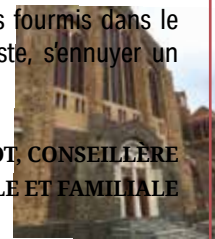
Et si on revenait à l'essentiel ?

Rapidité, abondance, performance, signent nos vies d'aujourd'hui. Médias et réseaux sociaux nous montrent toujours plus de familles épanouies, originales, dynamiques et radieuses. Subrepticement, ces photos fragmentées de vies s'imposent comme des modèles et contribuent à mettre une pression forte aux parents. Au risque de courir en tous sens et devenir GO de PME familiale avec des enfants toujours plus fatigués, excités et blasés.

Et si on revenait à l'essentiel et au réel ? De quoi a besoin un enfant pour bien grandir ? De quoi avons-nous besoin en famille ? Qu'avons-nous envie de vivre ensemble ? Comment bien préparer son enfant à devenir un adulte autonome, prêt à prendre sa place dans le monde ?

La ressource rare du XXI^e siècle est le temps. Pas pour faire toujours plus mais pour vivre ensemble. Cuisiner ensemble ; aller à l'école tranquillement et regarder les jardins sur le trajet ; s'écouter ; prendre un goûter tout simple de pain et de chocolat ; lire une histoire ; regarder les fourmis dans le jardin ; faire une sieste, s'ennuyer un peu et rêver...

KARINE TRIOT, CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE



	10 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 ecole-primaire@gscls.com	École Primaire
	série générale - série STMG 2 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com	Lycée
	Du Bac +2 à Bac +5 20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille) 02 41 81 42 01 - campus@gscls.com	Campus

	Serres et Vergers du Campus de Pouillé	Plantes Plants maraîchers Pommes Jus de fruits...
	Vente aux particuliers	
	02 41 44 87 77	  
		Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé www.campus-pouille.com

BRICOLAGE • Construis ton échelle de la “bonne humeur”

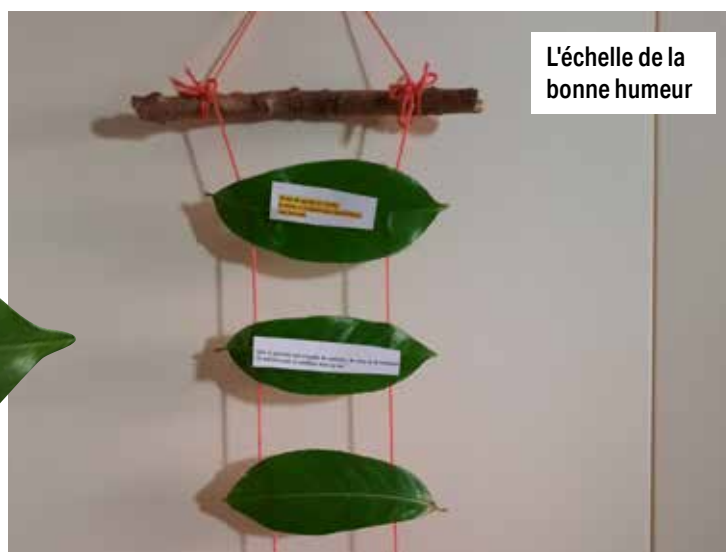
La vie est belle ! Mais parfois, avec nos soucis scolaires ou familiaux, on a tendance à l'oublier. Alors, voici une petite astuce qui te donnera toujours “la pêche”. Elle t'aidera peut-être à prier Jésus, qui t'accompagne toute la journée même si tu ne le sais pas.

- Ramasse 5 ou 6 grandes feuilles et une branchette de bois
- Avec de la laine ou de la jolie ficelle, fabrique ton échelle de feuilles
- Colle dessus des phrases que tu aimes et qui éclaireront ta journée :
 - Sur la 1^{re} feuille, trois choses que tu aimes dans la journée qui s'annoncent : retrouver tes amis, le cours de sport et, pourquoi pas, les spaghetti à la cantine...
 - Sur une autre feuille, tu peux noter les bonnes actions que tu t'engages à faire : débarrasser la table, aider ton frère ou ta sœur à faire ses devoirs, rendre visite à un copain qui est malade
 - Sur la dernière feuille, une phrase qui t'encourage à relire ce qui a été bon et beau dans ta journée

Et voilà, bonne rentrée et vive la vie !



Le matériel à réunir



L'échelle de la bonne humeur



SARL ATL'ASS
Assurances Traineau Launay Associés

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendès France
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR

RÉSIDENCE LA RETRAITE
22, rue Saumuroise
(accès: 7, rue du haut pressoir)
49044 ANGERS
02 41 68 76 76
www.emera.fr

Visitez **Le kiosque**
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

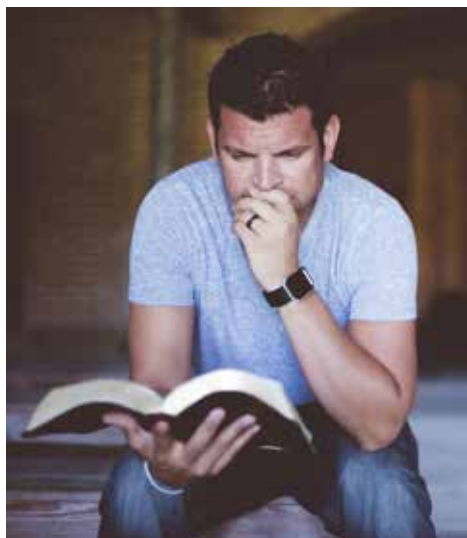
Contactez **! bayard SERVICE**
06 48 62 67 88

La Bible dit-elle vrai ?

Traduite en plus de 700 langues, la Bible est le livre le plus vendu au monde. Pour les chrétiens, il s'agit de la parole de Dieu : une parole vivante et toujours actuelle. Mais la Bible dit-elle vrai ? Comment appréhender la lecture de cette véritable bibliothèque qui comprend près de 66 livres ? Responsable diocésain du service "Foi" et bibliste, le père Vianney Bouyer nous explique ce livre fascinant.

“ La Bible contient plusieurs siècles d'Histoire, des centaines de récits de vies, écrits de manière tantôt poétique, juridique ou historique. On se demande souvent par quel bout la prendre, parce qu'elle contient tout un monde. Mais la question pourrait être plutôt : pourquoi ouvre-t-on la Bible ? Est-ce pour consulter un document historique, un monument littéraire ? Ou bien est-ce pour prier, pour célébrer avec les autres ?

C'est ce qui fait le caractère extraordinaire de ce livre : il peut répondre à toutes nos recherches mais de différentes manières. À certains, la Bible ne parle pas ; d'autres au contraire se sentent rejoints de manière très personnelle à des moments de leur vie. La Bible touche quelque chose de notre expérience, de ce que nous traversons dans notre vie sur terre. Je suis frappé, lorsque j'accompagne des personnes croyantes ou incroyantes pour préparer des funérailles, par leur choix de textes bibliques. Cela peut-être le texte de Paul qui dit que *"l'amour ne passera ja-*



© Adobe Stock

mais" ou bien la parabole du grain de blé qui doit mourir pour porter du fruit. Ces images bibliques, empruntées à la nature, parlent au cœur de tous.

À travers les textes, une rencontre avec Dieu

La Bible est aussi une rencontre avec Dieu. Elle est l'expression de l'expérience spirituelle de milliers de croyants qui nous ont précédés. Saint François d'Assise a été un jour bouleversé en lisant le passage où Jésus embrasse un lépreux. C'est en lisant ce texte qu'il a trouvé le courage et la grâce de faire de même. Il a vécu une vraie rencontre du Christ souffrant ce jour-là.

Cependant, cette expérience de la rencontre à travers les textes saints est exigeante, voire éprouvante. Dans certains récits, face aux épreuves, les incroyants demandent aux croyants : *"Où est ton Dieu ?"* Cela renvoie à nos propres interrogations face aux difficultés que nous

traversons : où est Dieu dans ces moments-là ? Mais on peut y lire aussi les réponses : *"Les larmes de la veuve coulent sur les joues de Dieu"*, dans le livre de Ben Sirac le Sage.

Pour nous, chrétiens, au cœur de la Parole se tient la personne de Jésus, mort et ressuscité pour nous. Le Christ est le projecteur, la lumière qui éclaire même les textes les plus obscurs. Comme avec les pèlerins d'Emmaüs, Jésus fait route avec nous depuis plus de 2000 ans, et nous explique en chemin l'Écriture. Nous pouvons alors découvrir que la parole de Dieu ne se dit pas que dans le Livre, mais elle se dit aussi dans la Création, dans les événements, dans les rencontres avec les plus pauvres."

SOPHIE SOLEIL ET ANNE LEBEUGLE

Acheter une Bible

Il existe différents formats de Bible. Il est possible de trouver des éditions à 2 €, mais aussi des éditions avec un langage adapté, plus actuel. La parole de Dieu doit être accessible à tous.

Librairie Siloë :
librairie@siloe-angers.fr



SAMSON
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
LIQUEURS & SIROPS
Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

ATELIER B
BOISSONNIER
Menuiserie
Bois, Alu, PVC
Intérieure et Extérieure
sur mesure
Agencement
Escalier - Rangement
Dressing
Charpente
Terrasse - Pergola
Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com

JMJ 🍌 635 jeunes Angevins autour du pape à Lisbonne !

635 jeunes du diocèse d'Angers se sont rassemblés autour du pape François du 1^{er} au 6 août à Lisbonne pour les Journées mondiales de la jeunesse.

Initiées par le pape Jean-Paul II en 1986, les "JMj" réunissent tous les trois ans des chrétiens du monde entier. En Europe, en Amérique ou en Asie... Cette année, près de 41 000 Français dont 635 Angevins ont vécu des moments de fraternité inoubliables à l'invitation du Saint-Père. Des jeunes pèlerins de 18 à 35 ans de toutes les classes sociales et de toutes les sensibi-

lités. "Nous nous sommes réjouis de voir la pluralité de l'Église en Maine-et-Loire!" confie Audrey Merlet pour l'équipe diocésaine. Prières, temps forts, marches et veillées... "Les JMj ont été une vraie chance pour eux de redynamiser leur foi. Ils ont découvert que le cœur du monde entier bat pour le Seigneur à travers des millions de jeunes" ajoute-t-elle, avant de rassurer les aînés: "Les jeunes chrétiens de l'Anjou ne sont pas en voie de disparition!" Après ce pèlerinage exceptionnel, chacun a désormais pour mission de partager son expérience autour de lui et de faire fructifier les dons reçus aux JMj. Des jeunes qui se retrouveront tous fin novembre pour la messe de retour à la cathédrale d'Angers.



© Domitille Robert



L'évêque nous écrit

Nouvelle organisation diocésaine, appel à une conversion pastorale... Mgr Delmas a adressé une lettre pastorale aux chrétiens de l'Anjou, consultable sur le site Internet du diocèse.

<https://www.diocese49.org/lettre-pastorale-de-monseigneur-delmas-2023>

Solutions des mots croisés de la page 9

Horizontalement. I. Parrain – Pr. II. Vacataire. III. Ais – Vioc. IV. Usée – Malmo. V. Tourbillon. VI. Rial – TV. VII. SS – CI – Crie. VIII. Tel – Cos – Or. IX. Ecoutant. X. Planning.
Verticalement. 1. Auto-stop. 2. Aviso – Se. 3. Raseur – Léa. 4. RC – Eric – Cn. 5. Aar – Balcon. 6. IT – Mil – Oui. 7. Naval – CSTN. 8. IILL – AG. 9. Promotion. 10. Reconverti.

CORDIER
voyages

N° Indigo 0 820 820 799
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières
BP 30035
49180
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

www.voyages-cordier.com

ARCHITRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non. Extension et construction neuve. Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architrav.fr - www.architrav-angers.fr

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.
"LA PIERRE PRÉCIEUSE"



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

Mémoires du temps

VENTE ET POSE
DE MONUMENTS FUNERAIRES
GRAVURE, RÉNOVATION,
ENTRETIEN FLEURISSEMENT


Vincent Daviau
06 22 61 04 82

www.memoiresdutemps.fr

HANDICAP ● Ne pas avoir peur d'être regardé

Ambre, Arthur et Angelo n'ont rien en commun, si ce n'est qu'ils font partie des 7,7 millions de personnes comptabilisées en France comme étant en situation de handicap ou de dépendance. Le gouvernement promet de leur faciliter le quotidien ; la société tente de leur donner plus de place. Au-delà de toutes les initiatives économiques et sociales, comment Ambre, Arthur et Angelo perçoivent-ils le regard porté sur eux ?



© CB



© CB

Ambre.

Atteinte de trisomie 21, Ambre, 17 ans, sait très bien que son handicap la rend "différente", même si elle ne trouve pas les mots pour en expliquer les raisons. Cela ne l'empêche pas de se trouver "à l'aise" dans sa vie. Tous les jours, elle se rend à l'Institut médico-éducatif (IME) de Segré, où elle retrouve des jeunes comme elle, ses amis dont elle se sent "proche".

Des attitudes différentes

À 13 ans, Arthur souffre, lui, d'une dyspraxie sévère, couplée à un trouble autistique. Sa force réside dans son sens de l'humour, voire d'autodérision par rapport à son handicap. "Dès la maternelle, il

a appris à prendre du recul, souligne son papa. Les provocations, les remarques désobligeantes lui glissent dessus."

Une attitude dans laquelle se reconnaît Angelo, infirme moteur cérébral et résidant dans l'une des quatre maisons Simon de Cyrène d'Angers. Cet homme de 67 ans possède lui aussi un bon sens de l'humour et surtout un don indéniable pour la répartie. À 16 ans, il a compris qu'il serait pour toujours "handicapé" et ne vivrait jamais une existence "normale". Au fil du temps, il a appris "à ne pas avoir peur d'être regardé". "Il y a toujours des personnes qui ne sont pas ajustées, pas ouvertes. Je le vois tout de suite dans

leur regard. Il y a aussi celles qui croient te comprendre, mais qui se trompent complètement. Et puis il y a les enfants. Eux viennent spontanément vers moi, m'embrassent. Ils voient la lumière qu'il y a en moi, comme en chacun de nous."

Les parents de Ambre, quant à eux, perçoivent souvent deux positionnements spontanés : les personnes un peu "mal à l'aise qui n'osent pas approcher, restent à distance, mais sans méchanceté ; et les empathiques, pour qui la trisomie est un facteur facilitant la communication avec Ambre. Leur risque est de ne pas toujours savoir imposer un cadre quand c'est nécessaire."

L'éclairage de l'association HandiCap'Anjou

"Nous ne parlons pas de "personnes handicapées" dans la mesure où, association de parents, nous revendiquons que le contexte et l'environnement de la personne sont créateurs de handicap ou à tout le moins invalidants. C'est bien la société qu'il faut adapter à la "personne en situation de handicap" et non l'inverse. Les 300 professionnels d'HandiCap'Anjou accompagnent

500 enfants et adultes en situation de handicap sur l'agglomération angevine. Ils sont formés pour être au fait des meilleures pratiques, s'appuient sur les potentialités de la personne pour développer son autonomie, en adaptant son environnement. Dans cette démarche qui va bien au-delà de la simple relation d'aide, toute adaptation technique, humaine, matérielle ou

relationnelle a son utilité. Nos métiers ont du sens et un fort impact humain. Nous militons pour qu'ils soient reconnus et valorisés afin de contribuer à la transformation de toute notre société pour œuvrer à son accessibilité universelle."

MARIE-ÈVE VIARDE, DIRECTRICE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Dire simplement les choses

Ils remarquent aussi que, par méconnaissance ou timidité, l'entourage a du mal à dire des choses simples. "Parfois, certains s'adressent à nous pour poser une question qui la concerne, par exemple, comment va Ambre, que préfère-t-elle... Nous leur répondons: mais demandez-lui directement!" Autre exemple: à l'école, la jeune fille était terriblement angoissée par les coups de sifflet qui accompagnaient la mise en rang le matin. "Elle s'enfuyait systématiquement. Les enseignants ne lui avaient pas précisé que le premier coup de sifflet signifiait qu'il fallait arrêter de jouer, le second qu'il fallait se mettre en rang. Quand nous avons pris le temps de lui donner des explications, elle a tout à fait compris et accepté les règles."

La maman d'Arthur, de son côté, exprime quelques réserves sur la vision portée par la société sur le handicap: "On emploie de plus en plus l'expression 'personne en situation de handicap', comme si 'personne handicapée' était trop choquant... Ce sont les gens qui ne sont pas concernés qui pensent ça. Pour moi, cette expression renvoie à une situation provisoire, comme si on s'était cassé le bras. Or notre fils est handicapé, du soir au matin et du matin au soir et pour toute la vie!"

"On a trop tendance à voir ce que l'enfant handicapé ne sait pas faire, plutôt que s'appuyer sur ce qu'il sait faire."

Et elle ajoute: "On a trop tendance à voir ce que l'enfant handicapé ne sait pas faire, plutôt que s'appuyer sur ce qu'il sait faire. Or si on veut favoriser l'inclusion, il faudrait plutôt retourner la question: que peut-il faire, comment peut-il le faire, et s'appuyer là-dessus. On oublie de partir des possibles."

Un signe pour d'autres fragilités

Angelo, lui, a su exploiter ses "possibles" pour mener une existence d'une grande richesse. Très engagé auprès des jeunes, il a constaté que son handicap pouvait porter des fruits inattendus. "Une maman m'a un jour remercié parce que grâce à

moi, sa fille s'était transformée. C'était une adolescente qui avait l'impression d'être inutile. Parce que je lui avais demandé de pousser mon fauteuil, elle s'est sentie mise en valeur. Lui donner cette responsabilité a été une façon de lui donner confiance en elle-même."

Animé d'une profonde spiritualité, Angelo voit dans cet épisode le signe que son handicap est une passerelle vers Dieu: "À travers ma fragilité, le Seigneur atteint d'autres personnes fragiles." Et quand des difficultés surgissent dans les relations avec les autres, c'est aussi dans sa foi qu'il puise ses ressources: "Seigneur, tu les aimes. Je vais les aimer avec toi et pour toi."

CLAIRE YON ET MARTHE TAILLÉE

Angelo.



DELOYS
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE

VENDU
115.000 €



**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**

12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr

IVOIRE France

PORTRAIT ◆ Delphine Descamps, coach en management : “J’aime reconnecter les gens à leurs talents”

Coach professionnelle, Delphine Descamps accompagne des managers. En “remettant de l’humain au cœur de l’entreprise”, elle est témoin de véritables transformations chez les personnes qu’elle accompagne. Portrait.

Elle nous accueille dans sa maison de Mûrs-Érigné, une imposante bâtisse surplombant les paisibles rivages du Louet, un bras de la Loire. C’est là que l’élégante sexagénaire originaire du sud de la France a posé ses valises avec sa famille voilà 14 ans.

Le métier de coach en management, une évidence pour Delphine Descamps, qui a le contact agréable et facile. Dotée d’une solide expérience du monde de l’entreprise, cette experte-comptable de formation y a passé presque 20 ans : audit, banque, puis quelques années dans la grande distribution comme manager dans une centrale d’achat à Roubaix (59).

Cette expérience déterminante lui a fait réaliser son attrait pour “l’humain, l’interaction et l’animation d’une vie d’équipe”. De fil en aiguille, après une expérience au sein d’une société spécialisée dans les ressources humaines au Mans, la businesswoman rejoint Angers où elle s’est formée à l’Université catholique de l’Ouest pour obtenir un diplôme de coa-



ching. Travail sur soi, mise en situation, une pincée de psychologie... Une formidable “boîte à outils” dans son travail de coach d’entreprise, qu’elle exerce depuis seize ans dans des domaines variés : industrie automobile ou agroalimentaire, grande distribution, secteur hospitalier, société de services ou associations...

“En entreprise, on est sans cesse en relation”

Dans quelles situations est-elle sollicitée ? Parfois les managers, dont certains avouent ne pas savoir s’y prendre, font appel au coaching pour un collaborateur en difficulté ou pour l’amélioration de la cohésion d’équipe. Car “dans l’entreprise, on est sans cesse en relation” souligne Delphine, qui est aussi formatrice en mana-

gement. Estime de soi, assertivité... “Notre métier commence par travailler sur la personne : permettre à chacun d’identifier son fonctionnement, repérer ses talents, ses points forts mais aussi ses limites et ses besoins” énumère celle qui se voit comme une “coach très positive”. “J’aime reconnecter les gens à leurs talents” résume Delphine, avant d’évoquer une cliente responsable d’une dizaine de salariés : “Elle ne sait pas dire non, elle a peur de blesser et a du mal à gérer ses émotions. Or les émotions s’invitent tout le temps dans notre vie professionnelle !” constate Delphine.

Sa clientèle principale ? Les managers, dont elle déplore qu’ils ne soient “pas assez formés”. Au-delà de l’accompagnement, elle les aide aussi à “ouvrir leur vision du monde”. “On les amène à faire un pas de côté, à voir les problématiques sous un autre angle et à déployer leurs ressources. Mon métier est de libérer leur plein potentiel. Ensuite, c’est à eux de trouver leurs propres outils” développe Delphine, qui donne aussi de son temps comme hospitalière à Lourdes et dans une clinique d’Angers où elle écoute les malades.

“Ma foi me porte, il m’arrive de prier pour les gens que j’accompagne” dit-elle. Habitée des chemins de Compostelle, elle confie avoir “besoin de nourrir sa foi” pour continuer d’avancer aux côtés de toutes ces personnes, qui sont chacune source d’émerveillement.

MARTHE TAILLÉE



Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus



www.costard-couverture.com




OFFICE ANGERS
J-M. LABBE, A. LABBE,
M. DURAND, E. JOURNAULT,
L. TOURET, S. GUINET,
P. DE ST SAUVEUR
2 rue Auguste Gautier
ANGERS
02.41.87.43.00

OFFICE BOUCHEMAINE
G. VINCENT
C. Cial de Pruniers
1 rue du Petit Vivier
BOUCHEMAINE
02.41.34.89.23

OFFICE LES PONTS DE CE
F. GUEGUEN
et S. SALVETAS
69 D rue David d'Angers
LES PONTS-DE-CE
02.41.44.86.15

ANGERS / CHOLET
A proximité de l'échangeur de Beaulieu-sur-Layon, et à 15 minutes des portes d'Angers SUD, sur plus de 2000 m² de terrain, grande maison spacieuse et lumineuse d'environ 236 m² alliant parfaitement l'ancien et le contemporain. Vaste garage avec porte motorisée, préau, terrain clos, cour à l'arrière.
DPE 113C/3A
Prix 550 000 HNI



ANGERS / JARDIN DU MAIL
Belle maison bourgeoise offrant de beaux volumes. Grande pièce de vie lumineuse et traversante avec cheminée donnant sur jardin paysager, cuisine moderne aménagée et équipée avec espace repas, bureau, wc. Les étages distribuent 6 chambres (dont une suite parentale), 2 salle d'eau, 1 salle de bains et 1 lingerie. Place de parking en location à proximité. DPE 173D/37D
Prix 939 000 HNI



Donnez vie à votre projet éditorial avec Bayard Service

editions.bayard-service.com

Éditer son livre 

