

Retraite pour adultes

organisée par le

**Centre spirituel de Notre-Dame de Vie
à la Maison Saint-François 35800 DINARD**

**du vendredi 6 mars 2026 (18h)
au dimanche 8 mars (14h30)**

Marcher vers Pâques, avec St Jean de la Croix.

*"Mon épouse... , je vais l'entraîner jusqu'au désert, et je lui
parlerai cœur à cœur." (Os 2,16)*



*Animée par des membres de l'Institut Notre-Dame de Vie,
cette retraite comportera des enseignements sur la vie spirituelle et l'oraison,
afin de soutenir notre marche vers Dieu dans la vie quotidienne.
Elle se déroulera dans une atmosphère de recueillement.*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

dinardadultes@gmail.com
www.notredamedevie.org

06 70 72 36 29



PROGRAMME

Vendredi 6 mars

(Accueil à partir de 18 h)

19 h 15 Repas

20 h 45 **Introduction à la retraite**

Samedi 7 mars

8 h Laudes avec la communauté du foyer

8 h 20 Petit-déjeuner en silence, services

9 h **Enseignement**

9 h 50 **Oraison**

11 h **Eucharistie**

12 h 35 Déjeuner en silence

Temps de désert

17 h 45 **Enseignement**

18 h 45 Vêpres

19 h 15 Repas en silence

20 h 30 Veillée

Dimanche 8 mars

8 h Laudes

8 h 20 Petit-déjeuner en silence, services

9 h **Oraison**

10 h **Enseignement**

11 h **Eucharistie** avec la communauté du foyer

12 h 35 Déjeuner

13 h 45 Envoi en mission

*Enseignements donnés par
le Père Pierre de Cointet et Dominique
Menvielle*

MODALITES PRATIQUES

Pour tout renseignement, s'adresser à
dinardadultes@gmail.com
Loïc de Parscau : 06 70 72 36 29

* **Les frais de séjour** (forfait de 155 € par personne) seront à régler sur place à votre arrivée. Un chèque de 30 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

* Prévoir **draps** ou duvet, et linge de toilette, chaussures de marche pour le moment de détente. On peut louer des draps (7€ par personne), à ajouter aux frais de séjour.

* La **participation aux frais d'animation** est laissée à l'appréciation de chacun (environ 12€ par personne à verser sur place, par chèque ou en espèces).

Le Foyer de Dinard ferme ses portes à 21 h 30. Dans la mesure du possible, respectons l'heure limite d'arrivée. En cas de retard imprévu, merci de prévenir directement Loïc de Parscau au numéro de téléphone ci-dessus.

LE LIEU :

Maison Saint François

*1, Avenue des Acacias.
B.P. 100. La Vicomté
35802 Dinard Cedex
(tél : 02.99.88.25.25).*